

IOGT-NTO Medmänniska Bakfickan

ÅRSMÖTE 2025

Vår vision är ett samhälle,
en värld, där alkohol och
andra droger inte hindrar
människor att leva ett fritt
och rikt liv.

Bakfickan
IOGT-NTO Medmänniska



IOGT-NTO Medmänniska Bakfickan

Föreningen IOGT-NTO Medmänniska startade sin verksamhet Bakfickan 2005 i en lokal i det anrika Ordenhusets gårdshus som en del av IOGT-NTO:s kamratstödsverksamhet.

Syftet har från början varit, och är fortfarande, att vara en viktig och engagerad organisation som arbetar för att stödja socialt utsatta människor. Genom att erbjuda mat, gemenskap och olika aktiviteter skapar Bakfickan en trygg och välkomnande miljö för dem som behöver det mest.

Verksamheten har utvecklats till en samlingsplats för Umeås mest utsatta, inklusive personer med missbruksproblem och ekonomiska svårigheter. Detta speglar det breda spektrum av stöd som Bakfickan erbjuder. Förutom mat och social samvaro erbjuds också studiecirkelar inom olika ämnen, vilket ger besökarna möjlighet att lära sig och utvecklas.

Samarbetet med olika aktörer i samhället är en annan viktig del av Bakfickans framgång. Genom att samverka med andra organisationer och företag kan verksamheten använda olika resurser på ett effektivt sätt och skapa en mer hållbar och omfattande insats.

Att verksamheten till största delen drivs av ideella krafter och finansieras genom stöd från företag och privatpersoner är en imponerande prestation. Det visar på ett starkt engagemang och en genuin önskan att stödja dem som behöver det allra mest.

Sammanfattningsvis gör Bakfickan en ovärderlig insats för att skapa en positiv inverkan på både människors liv och samhället som helhet.

Styrelse 2023

IOGT-NTO Medmänniska Bakfickan 2023

Styrelse

Styrelsen har under året hållit fyra protokollförda styrelsemöten.

Årsmötet genomfördes den 16 februari.

Ordförande

Stina A Gezelius

20230622–ff

Ordinarie ledamöter

Patric Tengström

Thomas Lundström

Anders K Jonsson

Annika Grahm

Ersättare

Lennart Altin

Kim Rönnholm

Valberedning

Patrik Åström

Revisorer

Mats Lundström

Ordförande har ordet

Året som gått har präglats av stor oro, både nära oss och ute i världen. Det blåser hårda vindar, och rubrikerna i media präglas av rapporter om grov kriminalitet, brutala våldsdåd och pågående konflikter. Våldet och oron som sprids på olika håll i världen skapar inte bara rädsla och osäkerhet på en global nivå, utan lämnar också tydliga avtryck i vår vardag.

Konsekvenserna av konflikterna når oss snabbare än vi ofta inser – i form av ökade sociala klyftor, minskad trygghet och en ständig påminnelse om vår gemensamma sårbarhet. Det som händer på avstånd påverkar våra samhällen på djupet, skapar rädsla och får oss att omvärdera det vi tidigare tagit för givet.

Kriser som kan kännas avlägsna får snabbt återverkningar som vi märker i vår direkta närhet – i stigande priser, minskad trygghet och ökade sociala klyftor. Det gör att fler och fler människor kämpar för att få vardagen att gå ihop. Det globala och det lokala är oupplösligt kopplade, och det gör oss påminda om vikten av solidaritet och medmänsklighet i tider av prövning.

Trots dessa utmaningar har året också visat på styrkan i människors förmåga att stötta varandra. Mitt i oron ser vi exempel på engagemang, värme och vilja att göra skillnad. Det ser vi på Bakfickan varje dag.

Stina A Gezelius
ordförande

Vår Verksamhet

Bakfickan fortsätter att utvecklas i snabb takt och att det gångna året har varit fyllt av betydande framsteg. De mål som sattes upp för året har inte bara uppnåtts - de har också tydligt visat hur avgörande det är att arbeta med tydliga och realistiska målsättningar. Det avspeglar sig bland annat genom att vi, under året, kraftigt ökat antalet medlemmar i föreningen.

Genom att följa en väl genomtänkt plan har vi inte bara effektiviserat vårt arbete utan också skapat ett större värde för de människor vi finns här för att stötta. Det är ett kvitt på att noggrann planering, tillsammans med målmedvetet arbete, verkligen kan göra skillnad.

För att ytterligare öka både effektiviteten och kvaliteten i verksamheten har vi genomfört flera viktiga förändringar. Vi har strukturerat upp arbetet genom att införa tydligare roller, ansvarsområden och rutiner. Detta har inte bara skapat en mer organiserad verksamhet, utan också lagt grunden för en hållbar utveckling som kommer att gynna både våra medarbetare och dem vi hjälper.

Ett av våra värdefulla samarbeten är det med Frälsningsarmén, som gör det möjligt för oss att stötta människor som vill ta sig ur missbruk och kriminalitet. Vi finns med som trygghet genom hela processer - från att skapa kontakt med myndigheter till att lägga upp planer för framtiden. Fram för allt är vi där som stöttande medmänniskor, redo att lyssna och erbjuda praktisk hjälp när det behövs som mest. Under året har vi också strävat efter att

engagera våra besökare på ett mer aktivt sätt i verksamhetens olika delar. De har deltagit i olika arbetsmoment, som att hämta mat och delta i studiecirkel. Ansvar för vissa studiecirkel har överlämnat till besökarna själva, och det har bidragit med nya idéer för att utveckla verksamheten vidare. Denna delaktighet stärker både deras självkänsla och vårt gemensamma arbete.

Verksamheten Vår verksamhet drivs helt och hållet av ideella krafter och är beroende av det fantastiska stöd vi får från företag, privatpersoner och det kommunala verksamhetsstödet. Tillsammans skar vi möjligheter för människor.

Utökade öppettider

Verksamheten har nu öppet alla vardagar mellan 08.00–14.00, onsdagkväll mellan 16.00–19.00. Tack vare stöd från Bostaden så har vi även haft möjlighet att ha öppet varannan fredagskväll och vi har även haft öppet vissa söndagar. Det är en anpassning för att möta behoven för besökarna och öka tillgängligheten för dem som behöver stöd och gemenskap.

En betydande ökning har skett i antalet serverade luncher varje dag, med mellan 60-100 portioner, samt frukost till 50 gäster. En märkbar ökning av besökare som visar på ett ökat behov och kanske även större kännedom om verksamheten.

Utveckling av möjligheter

Genom att öppna upp för praktikanter och människor i behov av arbetsträning visar Bakfickan ett starkt engagemang för att bidra till ett inkluderande arbetsliv. Detta initiativ skapar inte bara en möjlighet för individer att stärka sina färdigheter och öka sin anställningsbarhet, utan det



spelar också en viktig roll i att främja mångfald och social hållbarhet. Genom att erbjuda en trygg och inkluderande miljö, där människor får möjlighet att växa, bidrar Bakfickan till att utveckla både individen och samhället i stort.

Bakfickan erbjuder aktiviteter

Att kunna erbjuda aktiviteter som engagerar är en viktig del inom Bakfickans verksamhet. Under året har flera uppskattade träffar anordnats, exempelvis filmkvällar, stickning och odling i pallkragar. Dessutom har små utflykter, som en grilldag uppe på Gammlia, bidragit till att skapa gemenskap. Dessa aktiviteter har inte bara gett deltagarna möjlighet att koppla av och umgås, utan också bidragit till känsla av samhörighet och delaktighet. En särskilt värdefull aspekt av dessa aktiviteter är att deltagarna själva har tagit ansvar för genomförandet. Genom att vara med och organisera och leda träffarna har de framför allt fått en chans att stärka sin självkänsla.

Men vi firar också alla större högtider vilket skapar en festlig atmosfär, bidrar till en upplevelse och stärker gemenskapen.

Att Tavelsjö Vårdshus under julen 2024 bjöd på julmat, musik och julklappar gav också en möjlighet att skapa en festlig och omtänksam julupplevelse för besökarna. Vid det tillfället får besökarna åka buss ut till vackra Tavelsjö, en möjlighet som bussbolaget Byberg&Nordin gav besökarna.

Lyckad Julmarknad för Social Hållbarhet

För första gången anordnade alla företag och organisationer på Sveagatan en gemensam julmarknad med fokus på social hållbarhet. Syftet var att lyfta fram Bakfickans verksamhet och belysa

situationen för människor som lever i social utsatthet. Dagen blev en stor succé med närmare 500 besökare som bidrog till en varm och inkluderande atmosfär.

Flera företag och butiker deltog aktivt och hjälptes åt att sprida Bakfickans budskap. Besökarna kunde njuta av livemusik, god mat och unika hantverk, vilket skapade en härlig dag, en dag som vi kommer att upprepa nästa år. Under dagen visade över 200 personer sin generositet genom att swisha julgåvor till Bakfickan. Dessa bidrag gav ett ovärderligt tillskott till kassan och gjorde det möjligt för oss att hålla verksamheten öppen extra under juldagarna – en tid då stödet behövs som allra mest och är mycket uppskattat av dem vi finns till för.

Bakfickan och Media

Under året har Bakfickan uppmärksammats av media på flera sätt, vilket har bidragit till att öka medvetenheten om vår verksamhet och det arbete vi gör. Vi har fått utrymme i både radio och tv, och våra lokala tidningar har vid flera tillfällen lyft fram våra insatser och initiativ.

Denna mediala uppmärksamhet har varit ovärderlig för att sprida vår verksamhet och nå ut till fler i samhället. Genom reportage och intervjuer har vi kunnat visa hur vår verksamhet gör skillnad för människor i utsatthet.

Synligheten i media är också en viktig faktor för att privatpersoner och företag vill stödja vårt arbete. Vi ser med tacksamhet och ödmjukhet på den uppmärksamhet vi fått och hoppas att detta fortsätter även framöver.



Ekonomi

Resultatrapport 2024		
Rörelseintäkter	2024	2023
Bidrag Kommun, förbund, arbetsmarknadspolitiska	1 194 273,00	1 227 553,00
Donationer, gåvor, insamling	192 334,50	217 699,00
Sponsring	268 500,00	398 145,00
Övriga intäkter	32 782,00	101 560,00
Summa intäkter	1 655 098,50	1 843 397,14
Kostnader		
Verksamhet	-1 489 968, 87	-1 165 082,93
Lokal	-187 092,00	-486 726,23
Övriga kostnader	-20 997,00	-104 276,00
Summa kostnader	1 698 038,35	-1 756 085,25

Balansrapport 2024		
	Ingående balans	Utgående balans
Tillgångar		
Skattekonto	53 544,00	88 936,00
Kassa och bank	616 082,70	251 305,64
Summa	669 626,70	340 241,64
Eget kapital	- 274 044	-231 104,33
Kortfristiga skulder	-395 582,52	-109 137,31
Summa eget kapital, avsättningar och skulder	-669 626,70	-340 241,64

Verksamhet och Budget 2025

Vår plan för verksamheten år 2025 är att både förvalta den viktiga verksamhet vi har byggt upp och samtidigt fortsätta utveckla den för framtiden. Ett av våra prioriterade mål är att ge den ansvarige möjlighet att arbeta heltid. Detta skulle inte bara stärka kontinuiteten och kvaliteten i vårt arbete, utan också skapa bättre förutsättningar för långsiktig utveckling.

För att säkerställa en stabil och hållbar ekonomi behöver vi arbeta strategiskt för att nå ut till fler potentiella stödjare. Genom en fokuserad satsning på marknadsföring och kommunikation hoppas vi kunna bygga långsiktiga samarbeten och inspirera fler att engagera sig i vårt arbete för en bättre framtid.

Vi ser också ett behov av att bygga upp en insamlingsorganisation. Detta skulle skapa en starkare grund för att hantera och utöka våra insatser, samtidigt som vi når ut till fler som vill bidra till vår vision.

Budget 2025	
Rörelseintäkter	2025
Bidrag Kommun, förbund, arbetsmarknadspolitiska	1 100 000,00
Donationer, gåvor, insamling.	182 000,00
Sponsring	350 000,00
Projektbidrag	80 000,00
Summa intäkter	1 712 000,00
Kostnader	
Verksamhet	- 1 489 000,00
Lokal	-192 000,00
Övriga kostnader	-31 000,00
Summa kostnader	1 712 000,00